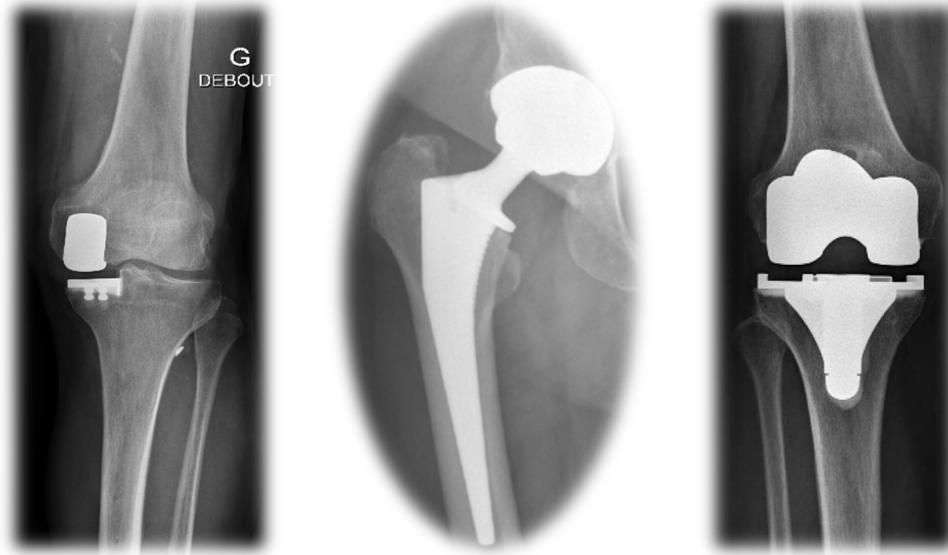


Prothèse en ambulatoire

Cours en ligne de préparation à la chirurgie

S'INFORMER - SE PREPARER - ANTICIPER

Votre intervention



Prothèse unicompartmentale de genou
Prothèse totale de hanche
Prothèse totale de genou

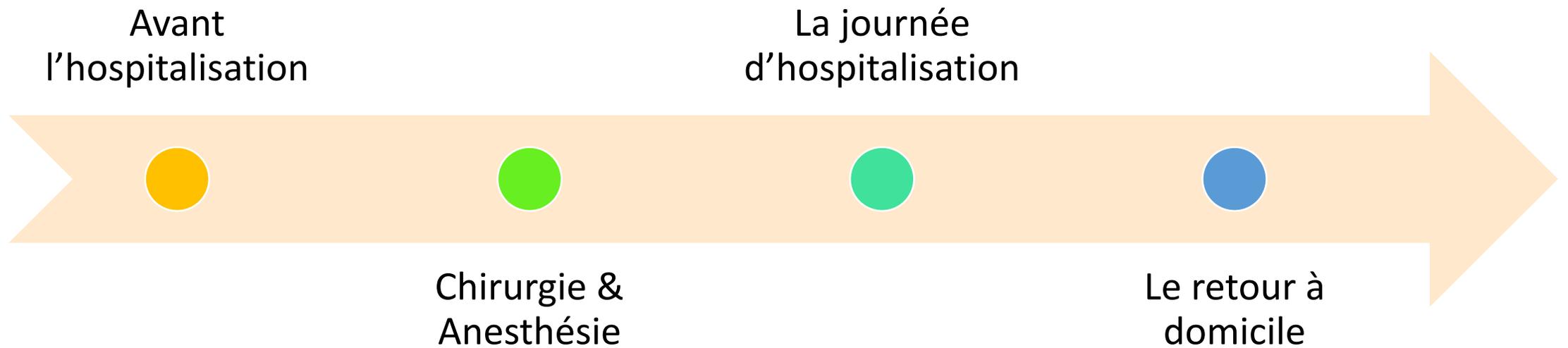


HÔPITAL



MAISON

Spécificités de l'ambulatoire



Plusieurs jours avant l'hospitalisation

• Entourage

- Ne pas être seul(e) à domicile la 1ere nuit
- Solliciter de l'aide pour les tâches de la vie quotidienne (courses, ménage...)

• Aménagement du domicile

- Retirer les encombrants (tapis, meubles...)
- Adapter la chambre à coucher (étagé, hauteur du lit...)



• Faire sa préadmission à l'Hôpital

• Rassembler :

- Les documents administratifs (carte vitale, mutuelle...)
- Radiographies, bilans sanguins et urinaires

HEMATOLOGIE		
HEMOGRAMME		
NUMERATION GLOBULAIRE		
Hématies		0.000 /mm ³
Hémoglobine.		14,2 g/dl
Hématocrite.		42,2 %
Volume moyen glob.		85,3 fl
T.C.M.H.		28,7 pg
C.C.M.H.		33,6 g/dl
Ind.de distribution		13,1
Leucocytes		6.900 /mm ³
FORMULE SANGUINE		
Polynucléaires neutrophiles.	66,9 %	4616
Polynucléaires éosinophiles.	3,2 %	221
Polynucléaires basophiles.	1,0 %	69
Lymphocytes.	20,9 %	1447

La veille de l'hospitalisation

- **Compléter tous les documents** nécessaires pour la chirurgie
- **Rester à jeun** à partir de minuit
 - Ne pas fumer, ni vapoter
 - Pas de chewing-gum
 - Eau, thé, café, jus de fruit sans pulpe autorisés jusqu'à 5h du matin
- **Rester joignable**
 - Pour être prévenu(e) de mon heure de convocation
 - Signaler toute modification de mon état de santé



Le jour J

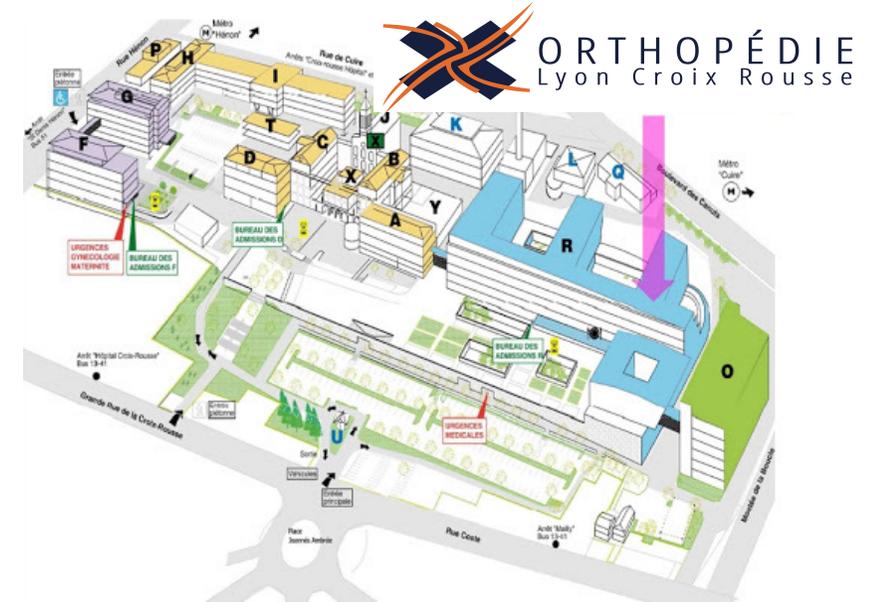
- Prendre une **douche** avec les produits prescrits
- S'habiller avec des vêtements propres
- Retirer vernis et bijoux, et n'emporter aucun objet de valeur

- Rester à jeun
- Ne pas oublier :
 - **Médicaments** habituels dans leur boîte
 - **Dossier médical** complet



Le jour J

- Arriver à l'heure de convocation
 - **Bâtiment R, 1^{er} étage**
 - Accueil au service de chirurgie ambulatoire
-
- Tenue de bloc opératoire
 - Accompagnement au bloc à pied



Anesthésie

- **Rachianesthésie** favorisée
- Limiter l'utilisation de morphine



Chirurgie

- Voie **mini-invasive**
- Infiltrations de **produits anesthésiques**
- Pas de drainage



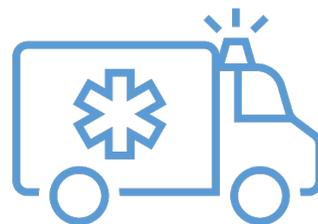
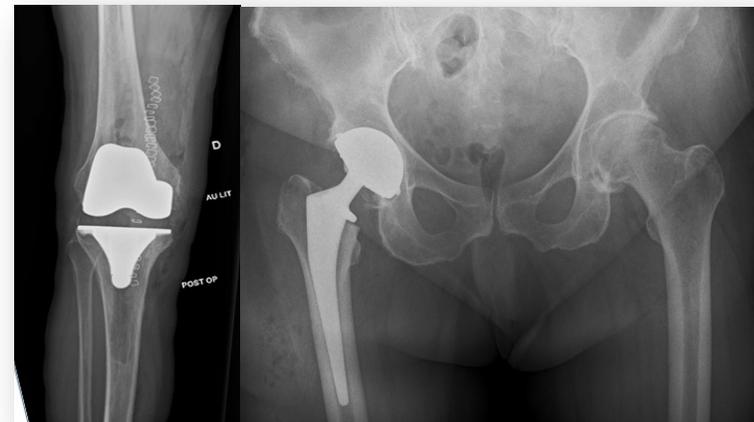
Journée d'hospitalisation

- Salle de réveil
- **Retour en chambre**
 - Habillage
 - Possibilité de boire et manger
 - Gestion de la douleur
 - Radiographies
- **Lever**
 - En présence du kinésithérapeute
 - Possibilité de marcher avec cannes
 - Appui complet sur les 2 jambes



Retour à domicile

- En fin d'après-midi
- Après validation par médecins et infirmière



- Retour en ambulance

Soins à domicile

- Réalisés par prestataire de santé à domicile
- Fournit le matériel médical et les médicaments
- Organise vos soins :
 - Infirmiers
 - Pansement
 - Injection d'anticoagulant (1 fois par jour pendant 1 mois)
 - Perfusion d'antalgiques (48h)
 - Kinésithérapeute
 - A domicile puis au cabinet



Les problèmes que je peux rencontrer...

- **Douleur**



- **Hématome**



- **Tout autre problème**



...et les moyens pour agir !

- Perfusion par prestataires à domicile pendant 48h
- Prendre les médicaments sur ordonnance en systématique les premiers jours
- Se référer à l'échelle de douleur
- Glace ++

- Fréquent et normal
- Surélever la jambe
- Glace

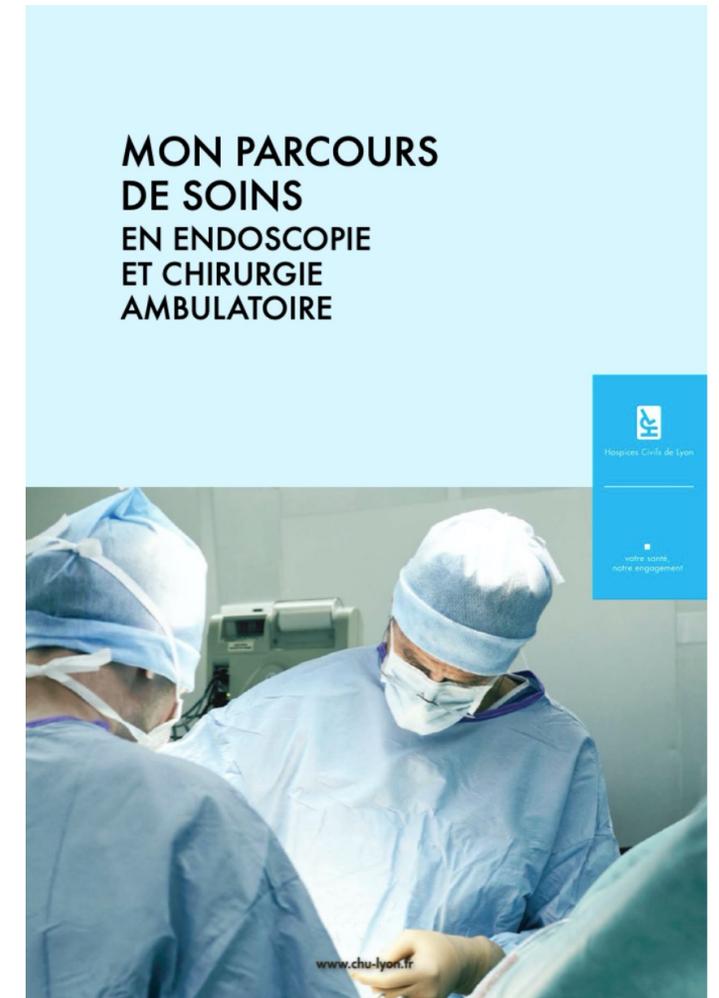
- Le signaler aux soignants à domicile
- Nous contacter

Surveillance

J1	appel par infirmière ambulatoire
2 mois	consultation chirurgicale + radiographies
1 an puis tous les 3 à 5 ans	consultation chirurgicale + radiographies

Où retrouver les informations ?

- **LIVRET ambulatoire**
 - Remis en consultation
 - Récapitule toutes les informations essentielles
- **Ce COURS DE PREPARATION**
 - Disponible à tout moment
 - www.orthopedie-lyon-croix-rousse.fr
 - Rubrique « Ecole des patients »



En cas de question ou problème

- Téléphone
 - Secrétariat de votre chirurgien
- Adresse mail
 - ghn.protheseambu@chu-lyon.fr
- Urgence immédiate
 - SAMU : 15

Merci de votre attention

→ Avez-vous des questions ?